



Wir sehen die Dinge nicht... Newsletter KW 15/2018



veröffentlicht von  marion am  9. April 2018

Tags ▾ Kategorien ▾



Newsletter KW 15/2018

„Wir sehen die Dinge nicht wie sie sind. Wir sehen sie so, wie wir sind.“

Talmud

Im März habe ich die Ausbildung zum Coach von THE WORK erfolgreich absolviert. Seit über zwanzig Jahren übe ich mich in der Kunst über Körperarbeit zu mehr Wohlbefinden und Gesundheit beizutragen. Jetzt freue ich mich sehr, dass ich über THE WORK für mich und auch für dich/Sie ein neues, tolles Werkzeug zur Verfügung habe.

Wenn ich Immanuel Kant zusammenfasse, bringe ich das obige Zitat mit: ‚du erkennst nur das, was du kennst‘ auf den Punkt. THE WORK kann genützt werden, um sich selber und die Realität mehr zu erkennen und raus aus den Vorstellungen, Glaubenssätzen und mentalen Fixierungen zu gelangen.

THE WORK von Byron Katie ist für mich die simpelste Methode, um seine Gedankenknäuel zu lösen. Man wählt einen Gedanken aus, der einen nervt, kränkt, schwächt oder stresst. Dann wird dieser mit vier Fragen untersucht. Der nächste Schritt ist, dass zum Ausgangsgedanken Umkehrungen gefunden werden, die zu einem Perspektivenwechsel führen können. Der Prozess ist eine Art Aktiv-Meditation. Die Antworten tauchen auf und es ist spürbar, wie sich der mentale „Gatsch“ lichtet und die Erleichterung spürbar wird.

Interesse an mehr Infos? [mehr erfahren](#)

Diese zwei Aktivitäten gibt es demnächst in Wien:

The Work Forum – 21 April 2018 – 10:00 – 17:30 – Lyma, Loquaipplatz 12, / Top 1, 1060 Wien, [mehr erfahren](#)

Byron Katie in Wien – 22./23. Juni 2018 – 10.00 – 17.00 – Austria Center Vienna, Bruno Kreisky Platz 1 1220 Vienna, [mehr erfahren](#)

Diese Aktivitäten gibt es in den nächsten Wochen:

Veranstaltungen für Wien:

13.04.2018 **WORKSHOP – Ganzheitliches Augen- & Sehtraining**, Therapiezentrum der Elisabethinen, Wien

Ihre Augen brauchen mehr als Brillen oder Kontaktlinsen! Nützen Sie die sieben Säulen des ganzheitlichen Augen- & Sehtrainings für Ihre beanspruchten Augen. Spezielle Augen- und Entspannungsübungen erhöhen die Aufmerksamkeit für Ihre Augen, sowie das Energieniveau und so können Ihre Augen wieder seh-fit und leistungsstark werden.

Termin: Freitag, 13. April 2018 – **Dauer:** 14.30 – 19.30 Uhr

Preis: € 85,00 inkl. umfangreicher Unterlagen – Anmeldung ist erforderlich!

Ort: Therapiezentrum der Elisabethinen, Landstrasser Hauptstraße 4/1/8 – 1030 Wien

Marion Weiser – E-Mail: office@marion-weiser.at /Telefon: +43 (0) 650 66 77 277

16.04.2018 **Impuls-Vortrag – Dem Leben Luft geben**, Apotheke Wien Mitte, Wien

Dieser Vortrag richtet sich an Menschen mit Atembeschwerden, Erschöpfungszuständen und Angstzuständen.

COPD, Kurzatmigkeit, Allergien, Asthma, Lungenbeschwerden, Panikattacken usw. sind genauso mit der Atmung gekoppelt wie Angst, Unsicherheit, Freude und Begeisterung. Die weit verbreitete Flachatmung garantiert nur unser Überleben. Dabei könnten wir, mit unterschiedlichen, einfachen kleinen Atemtechniken dem Leben mehr Luft geben, Entspannung erzielen und Kraft tanken.

Termin: Montag, 16. April 2018 – **Dauer:** 19:00 – 20.30 Uhr

Kostenfrei! – Eine Anmeldung ist aufgrund der limitierten Teilnehmerzahl erforderlich!

(Tel.: 01/ 713 14 86 oder office@apothekewienmitte.at)

Veranstalter: Apotheke Wien Mitte, 1030 Wien

Veranstaltungsort: VAV – Versicherung Beatrixgasse 1/ 6.Stock, 1030 Wien

Termine für Einzelsitzungen:

Wien: 16.04.2018

St. Pölten: 17.04.2018

Vorschau für Wien:

14.05.2018 Impuls-Vortrag – Mehr Entspannung trotz Tinnitus SHG Tinnitus Wien

25.05.2018 WORKSHOP – Atmen – Dem Leben Luft geben – Therapiezentrum der Elisabethinen, Wien

25.05.2018 Impuls-Vortrag – Mein voller Kopf – Was kann ich selber tun? Apotheke Wien Mitte, Wien

25.06.2018 Impuls-Vortrag – Ganzheitliches Augen- & Sehtraining, Apotheke Wien Mitte, Wien

Veranstaltungen für OÖ:

04.05.2018 **Workshop Atmen – Dem Leben Luft geben** – elisana, Linz

Workshop für entspanntes und kraftvolles Atmen.

Angst, Freude, Gewohnheiten und Ideologien sind genauso mit der Atmung gekoppelt wie Krankheiten und Schmerz. Die weit verbreitete Flachatmung garantiert nur unser Überleben. Mit dem Atmen können wir dem Leben mehr Luft, Entspannung & Kraft geben.

Termin: Freitag, 04. Mai 2018 – **Dauer:** 14.30-17.00 Uhr

Preis: € 35,00 inkl. Unterlagen – Anmeldung ist erforderlich!

Veranstaltungsort: elisana im forteFortbildungszentrum Elisabethinen, Museumstraße 31 a, 4020 Linz

Anmeldung: Marion Weiser – E-Mail: office@marion-weiser.at /Telefon: +43 (0) 650 66 77 277

Ich freue mich auf dich / Sie und wünsche Ihnen einen wohligen Frühlingsbeginn!

Mit gesundheitsfördernden Grüßen

Marion Weiser

Institut Marion Weiser e.U.

Holistische Körpertherapeutin

Seminare – Vorträge – Coaching – Massagen

Linz: elisana – Museumstraße 31a, 4020 Linz

Wien: Therapiezentrum der Elisabethinen – Landstraßer Hauptstraße 4/1/8, 1030 Wien

St. Pölten: Naturheilpraxis Schmetterling – Schwaighofstraße 24, 3100 St. Pölten

Tel.: +43(0)650 – 66 77 2 77

E-Mail: office@marion-weiser.at

Homepage: www.marion-weiser.at

„Der Preis für alles ist die Lebenszeit, die du dafür tauscht.“

Henry David Thoreau

© 2017 Marion Weiser - [Impressum](#)