

So mache ich mein Fahrrad frühlingsfit

[Jetzt vergleichen!](#)

(kunid) **Die VAV Versicherung hat Überlegungen angestellt, was man als Radfahrer auf Österreichs Straßen beachten sollte, bevor man nach der Winterpause wieder auf das Rad steigt.**

Viele Menschen hierzulande spüren es schon buchstäblich „auf der Haut“ – was natürlich auch das Gemüt erfreut: Die Tage werden wieder länger, die Außentemperatur steigt allmählich. Der Frühling ist wieder da!

Zeit also, das eigene Zweirad aus dem Winterschlaf zu holen.

Die VAV Versicherung hat einige Tipps zusammengestellt, um das eigene Fahrrad frühlingsfit zu machen.

Neue Fahrradregeln beachten

Für Radfahrer gilt am Ende eines Radfahr- oder Mehrzweckstreifens nun – neu! – das Reißverschlussystem (bisher hatten Radfahrer Nachrang).

Außerdem neu für Radfahrer ist folgende Regelung: Der Geradausfahrende hat Vorrang, auch wenn er vom Rechtsabbieger gekreuzt wird.?

Fahrrad-Check

Wer sein Rad nach vielen Wochen Winterpause wieder nutzen will, sollte vorher einen Sicherheits- und Technik-Check durchführen.

Mehrere Bestandteile gilt es dabei zu untersuchen:

Kette

Nach der langen Zeit im Fahrradkeller sollten Sie die Kette mit einer Bürste säubern und anschließend ölen.

Wichtig bei Kettenschaltungen ist, anschließend alle Gänge durchzuschalten, damit das Öl sich auch auf allen Zahnrädern verteilen kann.

Reifen

Die Bereifung auf Risse oder Schnitte überprüfen.

Nahezu jeder Reifen verliert mit der Zeit Luft, daher muss er vor der ersten Ausfahrt aufgepumpt werden.

Der ideale Luftdruckbereich steht meist auf den Reifen.

Bremsen

Die Bremsen sollten vor der ersten Ausfahrt mit dem Zweirad kontrolliert werden. Ein häufiges Verschleißteil bei den Bremsen sind die Bremsbeläge. Diese lassen sich bei Felgenbremsen problemlos austauschen.

Sind die Markierungen an den Belägen abgenutzt, ist es Zeit, die Beläge zu erneuern.

Schrauben

Vorbau, Sattel, Bremsbefestigung – jede einzelne Schraube muss festsitzen und eventuell nachgezogen werden.

Sicherheitscheck

Haben Sie bei Ihrer ersten Ausfahrt auch das richtige Fahrradschloss dabei? Um sich vor Fahrraddieben zu schützen, empfiehlt sich ein Bügel- oder Kettenschloss (mindestens Sicherheitslevel 6).

Um auf Nummer sicher zu gehen, sollten außerdem Schnellspanner bei Sattel und Vorderrad durch Sicherheitsschrauben ersetzt werden.

So bleibt noch zu sagen: Viel Freude mit Ihrem Fahrrad! Kommen Sie unfallfrei durch die neue Saison. Fragen Sie zuvor jedoch Ihren Versicherungsberater – der bereitet Sie auf sämtliche Eventualitäten vor.

25.03.2019

Aktuelle Versicherungsnews

› „Jugend ohne Sparbuch“: Was sind die Alternativen

› So mache ich mein Fahrrad frühlingsfit

› Berufsunfähigkeit: „So viel kann man verlieren“

› Mietkosten im Bundesländervergleich: Vorarlberg überholt Wien und Salzburg

› So ist es um die Cybersicherheit heimischer Firmen bestellt

Archiv

› März 2019

› Februar 2019

› Januar 2019

› Dezember 2018

› November 2018

› Oktober 2018

› September 2018

› August 2018

› Juli 2018

› Juni 2018

› Mai 2018

› April 2018

› März 2018

› Februar 2018

› Januar 2018

› Dezember 2017

› November 2017

› Oktober 2017

› September 2017

› August 2017

› Juli 2017

› Juni 2017

› Mai 2017

› April 2017

› März 2017

› Februar 2017

› Januar 2017

› Dezember 2016

› November 2016

› Oktober 2016

› September 2016

› August 2016

› Juli 2016

› Juni 2016

› Mai 2016

› April 2016

› März 2016

› Februar 2016

› Januar 2016

› Dezember 2015

› November 2015

› Oktober 2015

› September 2015

› August 2015

› Juli 2015

› Juni 2015

› Mai 2015

› April 2015

› März 2015

› Februar 2015

[› Januar 2015](#)[› Dezember 2014](#)[› November 2014](#)[› Oktober 2014](#)[› September 2014](#)[› August 2014](#)[› Juni 2014](#)**.at****VERSICHERUNGEN****VERGLEICHSRECHNER PRIVAT****VERGLEICHSRECHNER BETRIEB**

Versicherungen.at ist eine Vergleichsplattform für Versicherungen in Österreich. Schnell und unkompliziert können hier verschiedene Versicherungsangebote in Hinblick auf Preis und Leistung verglichen und das gewünschte Produkt direkt abgeschlossen werden.

SONSTIGES[News](#)[Kontakt](#)[Impressum](#)[AGB](#)[Google Plus](#)[Datenschutzerklärung](#)[Vorsorge](#)[Tiere](#)[Recht & Haftung](#)[Gesundheit](#)[Wohnen](#)[KFZ](#)[Krankenzusatzversicherung](#)[Privatpension](#)[Haushaltsversicherung](#)[Versicherungen Deutschland](#)[Autoversicherung Rechner](#)[Motorradversicherung Rechner](#)[Private Krankenversicherung](#)[Haushaltsversicherung Rechner](#)[Hausversicherung Rechner](#)[Hundehaftpflicht Rechner](#)[Rechtsschutzversicherung Rechner](#)[Reiseversicherung Rechner](#)[Unfallversicherung Rechner](#)[Weitere Rechner](#)[Ärztehaftpflichtversicherung Rechner](#)[Ärzterechtsschutz Versicherung Rechner](#)[Betriebshaftpflicht](#)[Betriebsbündel Versicherung Rechner](#)[Zugmaschinenversicherung Rechner](#)