

ARBEITS- UND GESUNDHEITSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG UND BETREUUNG

Ihr Arbeitspsychologe stellt sich vor:

Mag.^a Elke Müller-Soukup

Health Consult Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH
1010, Freyung 6
0650/ 9654130
e.mueller-soukup@health-consult.at



- Studium der Psychologie (Universität Wien)
- Klinische- und Gesundheitspsychologin
- Zertifizierte Arbeits- und Organisationspsychologin
- Zertifizierte Notfallpsychologin
- Supervisorin und Coach
- Weiterbildungen u.a. in den Bereichen Biofeedback, Psychosomatik, Krisenintervention, Positive Psychologie, Trauma, Mobbing

ARBEITSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG HILFT BEI

- Überlastungs-Zeichen: „Nach der Arbeit bleibt nie Energie für mich“ (...)
- Coaching-Themen – etwa bei Veränderungen von Arbeitsaufgaben oder Team-Zusammensetzung
- Überforderungszuständen, Burnout-Symptomen
- Schlafstörungen
- Angstzuständen, depressiven Verstimmungen
- Umgang mit Sucht-Tendenzen (eigenen oder bei anderen beobachteten)
- Vorbereitung auf schwierige Gesprächssituationen mit KollegInnen („Wie sprech' ich's an?)
- Konfliktsituationen in der Arbeit, Mobbingverdacht
- Akuten Krisenereignissen
- Informationsbedarf über Psychotherapie
- Kontakt zu Einrichtungen für längerfristige Betreuung wie Kliniken, Rehabilitationszentren

Die arbeits- und gesundheitspsychologische Beratung ist anonym und unterliegt der gesetzlichen Verschwiegenheitspflicht. Die Kosten für die Beratung übernimmt der Betrieb.

Mag.^a Elke Müller-Soukup

**Beratungen nach telefonischer Terminvereinbarung: 0650/ 9654130
jederzeit möglich in meiner Praxis, Arnezhofnerstrasse 4/2 in 1020 Wien
oder in der Health Consult, Helferstorferstrasse 4, 1010 Wien
bei Bedarf auch vor Ort im Unternehmen**