



Je intelligenter der Mensch... Newsletter KW 5/2018

<

veröffentlicht von  marion am  28. Januar 2018

Tags ▾ Kategorien ▾

Newsletter KW 05/2018

„Je intelligenter der Mensch,
desto raffinierter sind die Ausreden seines Schweinehundes.“
Dr. Marco von Münchhausen

In dem Buch „Natürliches Entgiften – Freiheit für Körper, Geist & Seele“ von Alexandra Stross stieß ich auf die Information, dass das Trinken von warmen bzw. abgekochten Wasser das Entschlacken fördert. Das hatte ich schon vor vielen Jahren einmal gehört. Neu war für mich das WARUM. Das abgekochte Wasser bindet nicht nur die Schlacken, es zieht sie förmlich aus dem Zellgewebe heraus, d.h. der Körper wird von innen her gereinigt. Ich wurde auch inspiriert, noch mehr darauf zu achten, basischer zu essen. Wenn das WARUM klar ist, sind die Schritte der Veränderung leichter zu handhaben.

Demnächst gibt es wieder meine Schweinehundvorträge in Linz und in Wien, bei denen es auch um die Frage „WARUM lasse ich mich selber immer wieder von mir selber austricksen?“ geht.

Zu dem Schweinehundthema kam ich vor vielen Jahren. Ich war bei einem Seminar in Valencia und wollte meinem spanischen Kollegen erklären, WARUM ich mein Pensum von dem Trainingsprogramm nicht ganz erfüllen konnte. „I couldn't do my exercises because of my inner bastard.“, sagte ich zu Carlos. Trotz meiner Erklärungsversuche hatte er keine Ahnung, was der „inner bastard“ sein sollte. Dann fragte ich ihn, was er sagt, wenn er seine Übungen nicht gemacht hatte. Carlos antwortet: „I didn't do them. I was too lazy. I was too tired.“ Ich war fassungslos. Carols kannte die Metapher „Schweinehund“ nicht.

Bei uns kennen schon die Kinder diese legale Form der Ausreden, der Aufschieberitis und des Vermeidens.

Diese Aktivitäten können Sie demnächst für sich nützen. Die Detailbeschreibung zu den Veranstaltungen finden Sie auf meiner Homepage unter www.marion-weiser.at/termine.

Veranstaltungen für Wien:

05.02.2018 **Impuls-Vortrag, Den inneren Schweinehund nützen**, Apotheke Wien Mitte, Wien

...igenen Schweinehund-Typen kennen sowie Strategien, um vom Vorsatz zum Entschluss und in weiterer Folge zum TUN zu kommen.

<

..., 05. Februar 2018 – Dauer: 19:00 – 20.30 Uhr – kostenfrei!

... ist aufgrund der limitierten Teilnehmerzahl erforderlich! (Tel.: 01/ 713 14 86 der office@apothekewienmitte.at)

Veranstalter: Apotheke Wien Mitte, 1030 Wien
 Veranstaltungsort: VAV – Versicherung Beatrixgasse 1/ 6.Stock, 1030 Wien

16.02.2018 **WORKSHOP – Tinnitus – der Körper klopft an**, Therapiezentrum der Elisabethinen, Wien

Bei 95 % meiner Tinnitus-KlientInnen und SeminarteilnehmerInnen hängt der Tinnitus bzw. auch der Gehörsturz mit muskulären Verspannungen zusammen. Dieser intensive und kompakte Workshop trainiert alltagstaugliche Entspannung, mehr Beweglichkeit im Kiefer-, Nacken- & Schulterbereich, entspanntes Atmen und Stille. Thematisiert werden auch die Themen Stresstypen und Gift in der Sprache.

Termin: Freitag, 16. Februar 2018 – **Dauer:** 14.30 – 19.30 Uhr
Preis: € 85,00 inkl. umfangreicher Skripten – Anmeldung ist erforderlich!

Veranstaltungsort: Therapiezentrum der Elisabethinen, Landstrasser Hauptstraße 4/1/8 – 1030 Wien
 Anmeldung Marion Weiser – E-Mail: office@marion-weiser.at /Telefon: +43 (0) 650 66 77 277

Termine für Einzelsitzungen:

Wien: 12.2. / 19.2. / 26.2.2018
St. Pölten: 20.2.2018

Vorschau für Wien:

12.03.2018 – Vortrag – Ganzheitliches Augen- & Sehtraining, Apotheke Wien Mitte, Wien
 26.03.2018 – Vortrag – Schlaflos in Vienna, Apotheke Wien Mitte, Wien
 13.04.2018 – Workshop – Ganzheitliches Augen- & Sehtraining, Therapiezentrum der Elisabethinen, Wien

Veranstaltungen für Linz:

31.01.2018 **Impulsvortrag, Den inneren Schweinhund nützen**, elisana Linz

Sie lernen Ihre eigenen Schweinehund-Typen kennen sowie Strategien, um vom Vorsatz zum Entschluss und in weiterer Folge zum TUN zu kommen.

Termin: Mittwoch, 31. Jänner 2018 – **Dauer:** 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr
Betrag: € 10,00

Infos & Anmeldung: elisana, Tel.: +43(0)732 / 946 700, Mail: office@elisana.at
 Veranstalter: elisana Gesundheitszentrum der Elisabethinen, Linz
 Veranstaltungsort: elisana im forteFortbildungszentrum Elisabethinen, Museumstraße 31 a, 4020 Linz

13.02.2018 **Impuls-Vortrag – Narbenarbeit, Unterleibskrebs-SHG, KH der Barmherzigen Schwestern, Linz**

Hilfe zur Selbsthilfe für die Narbengenesung

Termin: Dienstag, 13. Februar 2018 – **Dauer:** 18.00 – 19.30 Uhr
Kostenfrei!

Veranstalter: SHG Unterleibskrebs, Frau Brigitte Danielczyk, www.unterleibskrebs.at
 Veranstaltungsort: Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern, Seilerstätte 4, 4010 Linz

15.02.2018 **Workshop, Den inneren Schweinhund nützen**, elisana Linz

Durch die Kombination Körperarbeit und mentales Training kann eine neue Art von Disziplin erlernt werden. Sei es durch Übungen, durch die Steigerung der Aufmerksamkeit, das Grenzen setzen oder durch ein gewähltes Erziehen des Inneren Schweinehundes. Veränderung beginnt jetzt- Veränderung beginnt bei einem selbst.

Termin: Donnerstag, 15. Februar 2018 – **Dauer:** 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Betrag: € 55,00 inkl. umfangreicher Skripten

Anmeldung ist erforderlich!

Infos & Anmeldung Marion Weiser: Tel.: +43(0)650 66 77 2 77, Mail: office@marion-weiser.at
 elisana Gesundheitszentrum der Elisabethinen, Linz
 ort: elisana im forteFortbildungszentrum Elisabethinen, Museumstraße 31 a, 4020 Linz

20.02.2018 **kur's – Ganzheitliches Augen- & Sehtraining**, elisana, Linz

Thema: Ihre Augen brauchen mehr als Brille oder Kontaktlinsen!

Dieses bewährte, ganzheitliche Augentraining bietet die Möglichkeit, selber viel für die Sehkraft zu tun und die Augen wieder seh-fit und leistungsstark zu machen!

Termine: Mittwoch, 28.02.2018 / 07.03.2018 / 14.03.2018 / Donnerstag, 22.03.2018

Dauer: 18.30-21.00 Uhr

Preis: € 160,00 inkl. umfangreiche Unterlagen

Anmeldung ist erforderlich!

Veranstaltungsort: elisana im forteFortbildungszentrum Elisabethinen, Museumstraße 31 a, 4020 Linz

Anmeldung: Marion Weiser – E-Mail: office@marion-weiser.at /Telefon: +43 (0) 650 66 77 277

Vorschau für OÖ:

02.03.2018 – Workshop – Narbenarbeit für brustoperierte Frauen, elisana, Linz

20.03.2018 – Vortrag – SHG Brustkrebs, KH Barmherzige Schwestern, Linz

21.03.2018 – Vortrag – Tinnitus – der Körper klopft an, Dominikanerhaus, Steyr

Ich freue mich auf dich / Sie und wünsche Ihnen eine erkältungsfreie Zeit!

Mit gesundheitsfördernden Grüßen

Marion Weiser

Institut Marion Weiser e.U.

Holistische Körpertherapeutin

Seminare – Vorträge – Coaching – Massagen

Linz: elisana – Museumstraße 31a, 4020 Linz

Wien: Therapiezentrum der Elisabethinen – Landstraßer Hauptstraße 4/1/8, 1030 Wien

St. Pölten: Naturheilpraxis Schmetterling – Schwaighofstraße 24, 3100 St. Pölten

Tel.: +43(0)650 – 66 77 2 77

E-Mail: office@marion-weiser.at

Homepage: www.marion-weiser.at

*„Wer den Hafen nicht kennt,
für den ist kein Weg der richtige.“*

Seneca

© 2017 Marion Weiser - [Impressum](#)