

ARBEITSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG



Mag. Andreas Kremla

a.kremla@health-consult.at

+43 664 82 34 041

Arbeitspsychologe, Trainer, Coach
Kollegiale Leitung Arbeitspsychologisches Zentrum

Arbeitsschwerpunkte:
Führungskräfte-Coaching,
Stressmanagement, Konfliktmoderation



Greta Scherabon MSc

g.scherabon@health-consult.at

+43 650 20 25 840

Psychologin

Arbeitsschwerpunkte:
Workshops, Moderation von Fokusgruppen im
Rahmen von Evaluierungsprojekten, Stressmanagement mit Biofeedback

stehen Ihnen zur Verfügung für eine Beratung, wenn Sie Fragen zu folgenden Themen haben:

- Stressbewältigung, Überforderungszustände
- Konfliktsituationen mit KollegInnen, Vorgesetzten oder KundInnen
- Unterstützung bei Veränderungen von Arbeitsaufgaben
- Psychosomatische Probleme, wie z.B. Schlafstörungen, Magen-/Darmbeschwerden
- Außergewöhnliche Ereignisse, Krisensituationen, wie z.B. ein Unfall
- Auskünfte über Psychotherapie oder psychosoziale Einrichtungen

Die arbeitspsychologische Beratung erfolgt **anonym** und unterliegt der **gesetzlichen Verschwiegenheitspflicht**.

Terminvereinbarung

- telefonisch: **01 - 79580 - 8080** oder **0664 – 823 40 41**
- per E-Mail: a.kremla@health-consult.at

Wir stehen zu vereinbarten Terminen gerne für ein Gespräch zur Verfügung.